



دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی

بیمارستان توانبخشی رفیعه

مراقبت های سوند فولی

تهیه کننده:

سمانه سبزعلیزاده

کارشناس ارشد پرستاری مراقبت ویژه

واحد آموزش به بیمار

راهنمای

آموزشی

مددجویان

سوند فولی یک لوله نرم است که با یک بالون کوچک در مثانه، ثابت نگه داشته می شود. سوند فولی اجازه می دهد تا ادرار از مثانه شما خارج و به کیسه جمع آوری ادرار تخلیه شود.



سوند فولی



کیسه ذخیره ادرار (یورین بگ)

در زمان داشتن سوند فولی لازم است:

- ✓ کیسه جمع آوری ادرار متصل به سوند را به طور منظم خالی کنید.
- ✓ ناحیه تناسلی اطراف سوند را تمیز کنید.
- ✓ سوند را ثابت نموده، تا هیچ کششی نداشته باشد.
- ✓ کیسه تخلیه را در موقعیت مناسب در سطح زیر مثانه قرار دهید، تا به خوبی تخلیه شود.

🚦 چه موردی ممکن است، ایجاد شود؟

پس از قرار دادن اولیه سوند، ممکن است در حین عبور ادرار از سوند فولی، مقداری تحریک در اطراف سوند ("اسپاسم مثانه") مشاهده کنید. این علائم اغلب با تطبیق پیدا کردن با سوند، به مرور بهبود می یابند.

🚦 مراقبت از کاتتر

بهداشت ناحیه تناسلی:

- ✓ ابتدا با گاز و آب ناحیه تناسلی (ابتدا مجرای ادرار شروع کنید و سپس ناحیه مقعد) را بشویید و آلودگی های واضح را پاک کنید.
- ✓ سپس روی یک گاز دیگر مقدار کمی محلول تمیز کننده (شامپو بچه) آغشته نموده و مجدد ناحیه تناسلی را تمیز کنید.
- ✓ درانتها آب را در ناحیه تناسلی ریخته تا صابون از بین رفته و ناحیه تمیز گردد و سپس ناحیه را کاملاً خشک نمایید.
- ✓ با توجه به اینکه شستشوی مکرر با محلول شستشو باعث خشکی ناحیه تناسلی می شود، یکبار در ابتدای روز با محلول تمیز کننده (شامپو بچه) استفاده کنید و در بقیه روز تنها با آب شستشوی ناحیه تناسلی را انجام دهید.

✓ در صورت ایجاد آلودگی واضح مانند مدفوع یا ترشحات واژینال مجاز به استفاده بیش از یک بار در روز از محلول تمیز کننده هستید.

کیسه های تخلیه ادرار:

- ✓ کیسه جمع آوری ادرار، مخزنی است که ادرار را از کاتتر فولی شما جمع می کند. مهم است که کیسه را زیر سطح مثانه برای تخلیه مناسب نگه دارید. کیسه کاتتر خود را حداقل هر ۴-۶ ساعت یا زمانی که دوسوم آن پر است، خالی کنید.
- ✓ کاتتر باید همیشه روی پای شما محکم شود تا مطمئن شوید، کشیده نشود. کاتتر خود را به ران پا وصل کنید یا با چسب محکم کنید. همیشه مقداری شلی روی لوله کاتتر داشته باشید، تا از کشیدن سوند جلوگیری شود.

پیشگیری از عفونت:

نوشیدن مقدار زیادی مایعات در طول روز برای بهبود جریان ادرار مهم است. روزانه هشت لیوان ۸ تا ۱۰ لیوان آب بنوشید.

چیزهایی که باید از آنها اجتناب کرد:

- ✓ یبوست می تواند تخلیه مناسب سوند را با مشکل مواجه کند. اگر احساس می کنید یبوست دارید، به افزایش فیبر در رژیم غذایی و مصرف مایعات فکر کنید.
- ✓ سوند را نکشید یا خودتان اقدام به خارج نمودن سوند نکنید.
- ✓ کاتتر را از لوله متصل به کیسه تخلیه ادرار جدا نکنید، اگر کاتتر از لوله متصل به کیسه تخلیه ادرار جدا شد، حتماً هم لوله کاتتر و هم لوله کیسه را با دستمال الکلی تمیز کنید و بلافاصله دوباره وصل کنید. این کار از ورود باکتری ها به سیستم جلوگیری می کند. هرگز هیچ ماده ای را نیز وارد لوله نکنید.

برای موارد زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- ✓ ادرار به درستی تخلیه نمی شود.
- ✓ تب بالای 38°C (سانتی گراد) کمردرد و درد شدید شکم و لگن، ظواهر سفید رنگ و ابری شکل داخل سوند و خون در ادرار
- ✓ اگر سوند خارج شود.

منابع:

<https://www.urologygroupvirginia.com/patient-resources/documents/foley-catheter-care-instructions>